

Områdeafgrænsninger kvalifikationsuddannelse for førere af varebiler

Grunduddannelse

Emner	Foreslået vejledende timefordeling	Mål:
Færdselsregler	6 timer	<p>At øge det generelle kendskab til færdselslovgivningen, med særlig vægt på emner, der kan relateres til arbejdet som fører af bil, der anvendes til erhvervsmæssig godstransport.</p> <p>Deltageren får repeteret færdselsreglerne.</p>
Miljø	2 timer	<p>At kende principperne for energirigtig og defensiv kørsel.</p> <p>Deltageren har forståelse for sammenhængen mellem chaufførens køremåde og de faktiske driftsomkostninger- brændstof og vedligeholdelse, på køretøjet og brændstofforbrug reduceres.</p>
Uheldsforebyggelse	4 timer	<p>At undgå uheld og ulykker.</p> <p>Deltageren kører rutineret og udviser en defensiv køreadfærd, hvilket indebærer at farlige- og potentielt farlige situationer observeres og der reageres hensigtsmæssigt og velovervejet, så skadesrisiko begrænses.</p>
Lastsikring	3 timer	<p>At kunne stå for lastning af et køretøj under overholdelse af sikkerhedsforskrifterne og den korrekte brug af køretøjet.</p> <p>Deltageren kender til hovedkategorier af gods, der kræver surring, sikrings- og surringsteknikker, brug af surringsremme, kontrol af surringsanordninger, samt brug af udstyr til godshåndtering.</p> <p>Deltageren kan beregne køretøjets nyttelast, beregning af lastrummets størrelse, placering af godset, følgerne af for stort akseltryk, køretøjets stabilitet og tyngdepunkt, emballagetyper og paller.</p>

Ergonomi	2 timer	<i>At medvirke til et sikkert og sundt arbejdsmiljø, samt forebyggelse af fysiske risici.</i> Baseret på chaufførens beskyttelse af sig selv ved håndtering af byrder. Løfteteknik, ergonomiske forhold, der gør sig gældende ved chaufførens typiske arbejdsopgaver som f.eks. håndtering af gods. Kendskab til omsorg for egen krop og psyke, ernæring, beklædning, arbejdsredskaber og hjælpemidler.
Førstehjælp for erhvervschauffører	4 timer	<i>At deltageren kan yde førstehjælp i arbejdsrelateret sammenhæng.</i> Indhold jf. bilag 2.
Skriftlig prøve	1 time	<i>At deltageren består en teoretisk prøve.</i> Den skriftlige prøve består af en multiple choice prøve med 20 spørgsmål, der afvikles iht. Trafik-, Bygge- og Boligstyrelsens prøvevejledning herfor.
Samlet timeantal	22 timer (3 dage)	

1 time svarer til 60 min. inkl. op til 15 min. pause.

Efteruddannelse

Emner	Foreslået vejledende timefordeling	Mål:
Færdselsregler		Repetition af emner fra grunduddannelsen.
Miljø		-
Uheldsforebyggelse		-
Lastsikring		-
Ergonomi		-
Førstehjælp for erhvervschauffører	4 timer	Se bilag 2.
Samlet timeantal	15 timer (2 dage)	

1 time svarer til 60 min. inkl. op til 15 min. pause.

Fortegnelse over emner, der skal indgå i Førstehjælp for erhvervschauffører

Deltageren kan:

- 1) handle hensigtsmæssigt på et skadested, herunder
 - sikre uheldsstedet og
 - vurdere, hvornår og hvordan tilskadekomne bør nødflyttes,
- 2) håndtere flere tilskadekomne, herunder
 - lede et skadested, indtil redningsmandskab overtager ansvaret, og
 - vurdere omfanget og graden af skader,
- 3) yde basal genoplivning til en person uden vejrtrækning og livstegn, herunder
 - yde hjerte/lungeredning og
 - anvende hjertestarter
- 4) yde førstehjælp til de typiske skader i forbindelse med trafikulykker, herunder
 - kende til særlige forholdsregler og risici ved højenergiulykker,
- 5) forebygge shock, herunder
 - yde psykisk førstehjælp,
 - standse større blødninger
 - støtte brud og
 - beskytte mod kulde/varme,
- 6) brandbekæmpelse, herunder
 - anvende normalt forekommende brandbekæmpende udstyr, der forefindes i og på erhvervskøretøjer under 3.500 kg tilladt totalvægt,
 - kende særlige forhold for køretøjer, der drives af el eller andet, der har betydning ved slukning af evt. brand, og
 - foretage evakuering af passagerer (kun for personbefordring).